

Frauen ansprechen und mit nach Hause nehmen



Die ultimative Schritt-für-Schritt-Anleitung
zum Frauen ansprechen, daten und erobern

Copyright © 2009-2011, Thomas Fuchs - Alle Rechte vorbehalten

Dieses Buch darf – auch auszugsweise – nicht ohne die schriftliche Zustimmung des Autors kopiert werden. Urheberrechtsverletzungen, Wiederverkauf und Weitergabe an Dritte sind untersagt und werden strafrechtlich verfolgt. Dieses E-Book ist personalisiert und lässt sich auf den Kunden zurückführen wenn es vervielfältigt wird.

Haftungsausschluss: Die Inhalte dieser Publikation wurden sorgfältig recherchiert aber dennoch haftet der Autor nicht für die Folgen von Irrtümern, mit denen der vorliegende Text behaftet sein könnte. Das Anwenden der in diesem Buch enthaltenen Tipps und Übungen geschieht auf eigene Gefahr. Der Autor haftet nicht für eventuelle Folgen, die daraus entstehen könnten.

Inhaltsverzeichnis

0	Bevor wir starten	5
0.1	Herzlich willkommen!	5
0.2	Wie du mit diesem Buch umgehst	6
0.3	Habe ich das Zeug zum Verführer?	7
1	Die Frau, das Wesen vom anderen Stern	8
1.1	40.000 Jahre Evolution	8
1.2	Kongruenztests	9
1.3	Die „Beste-Freundin-Zone“	13
1.4	Das Anti-Schlampen-Schutzschild	14
1.5	Frauen werden durch Gefühle gesteuert!	15
1.6	Drama	15
1.7	Hohes und niedriges Selbstwertgefühl	16
1.8	Wollen Frauen führen?	17
1.9	Verantwortung übernehmen	18
1.10	Was ist sie - eine Heilige oder eine Hure?	18
1.11	Das Drei-Stufen-Modell der Verführung	19
2	Der natürlich selbstbewusste Mann	22
2.1	Mr. Nice Guy	22
2.2	Mr. Bad Boy	23
2.3	Der natürlich selbstbewusste Mann	24
2.4	Übernimm Verantwortung für dein Leben	25
2.5	Akzeptiere dich selbst so wie du bist!	26
2.6	Setze dir Ziele	26
2.7	Handle!	27
2.8	Ausdauer und Hartnäckigkeit	28
2.9	Fake it `til you make it	28
2.10	Gehe freundlich mit dir selbst um	29
2.11	Humor	30
2.12	Werte	31
2.13	Maßstäbe für andere setzen	32

3 Den Köder auswerfen - wie soll ich sie ansprechen?

33

3.1	Ansprechangst.....	33
3.2	Raus aus der Komfortzone.....	34
3.3	Die 3-Sekunden-Regel.....	34
3.4	Ist es besser, einen Freund mitzunehmen?.....	35
3.5	Was ziehe ich an?.....	37
3.6	Körpersprache.....	38
3.7	Wen soll ich ansprechen?.....	38
3.8	Stopptechniken.....	40
3.9	Indirekt ansprechen.....	41
3.10	Komplimente.....	41
3.11	Direkt ansprechen.....	42
3.12	Situativ ansprechen.....	43
3.13	Ohne Worte.....	44
3.14	Kalibrieren.....	45
3.15	Überleitung.....	46
3.16	„Ich habe einen Freund“ & Co.....	47

4 Das Umfeld.....49

4.1	Straße.....	49
4.2	Andere öffentliche Orte: Kaufhäuser, Verkehrsmittel und Freisitze.....	50
4.3	Park und Strand.....	51
4.4	Bars, Nachtclubs, Discos.....	51
4.5	Störungen durch andere.....	52

5 Der Fisch ist an der Angel – wie weiter?.....53

5.1	Weibliche Signale – woran sehe ich, dass sie interessiert ist?.....	53
5.2	Führen einer spontanen Konversation.....	55
5.3	Hohen Wert demonstrieren.....	57
5.4	Lass’ SIE ihren Wert demonstrieren.....	58
5.5	Lass’ sie arbeiten.....	59
5.6	Wie soll ich mit Ablehnungen umgehen?.....	60
5.7	Spontan etwas mit ihr unternehmen.....	61
5.8	Verabredung für später ausmachen.....	62
5.9	Telefonnummern bekommen.....	62
5.10	Der Wert von Telefonnummern.....	64
5.11	Am Telefon.....	64
5.12	Verabreden.....	68
5.13	Beim Date.....	69
5.14	Sitzposition.....	71
5.15	Ortswechsel.....	72
5.16	Soll ich ihr das Getränk bezahlen?.....	73
5.17	Wie erzähle ich spannende Geschichten?.....	74
5.18	Sexuelle Spannung erzeugen.....	76

6 „Den Fang nach Hause bringen“ – Anfassen und mehr78

6.1 Körperliche Eskalation.....	78
6.2 Wann kann ich sie küssen?	81
6.3 Logistik	82
6.4 Ort und Zeit.....	83
6.5 Wie viel Zeit brauche ich bis zum Sex?.....	84
6.6 Wie gehe ich mit ihr in meine Wohnung?	85
6.7 Bingo! Sie ist drin. Wie komme ICH jetzt rein? :)	87
6.8 Die Endphase der Verführung.....	88
6.9 Widerstand im letzten Moment.....	90

7 Du willst sie behalten: Beziehungsmanagement..91

7.1 One-Night-Stand	91
7.2 Affäre / Spaßbeziehung.....	91
7.3 Langzeitbeziehung	92
7.4 Polyamouröse Beziehung.....	93
7.5 Andere Beziehungsarten	94
7.6 Wie mit Drama umgehen?	95

8 Rapport herstellen96

8.1 Gemeinsamkeiten finden.....	96
8.2 Unsere Träume	96
8.3 Rollenspiele.....	98
8.4 Improvisation	99

9 Zusätzliche Tools für deinen neuen Lifestyle..... 100

9.1 Gute Laune und positive Ausstrahlung.....	100
9.2 Energie	102
9.3 Engagement.....	103
9.4 Disziplin.....	104
9.5 Keine Ausreden!	105
9.6 Meditation	106
9.7 Visualisierung	107

10 Das „Drumherum“ deines neuen Lebens 108

10.1 Sicherheitsmaßnahmen	108
10.2 Wie bringe ich mein „normales“ Leben mit meiner Verführerkarriere in Einklang?	110
10.3 Wie bringe ich meinen neuen Lebensstil den Anderen bei?	111

0 Bevor wir starten

0.1 Herzlich willkommen!

Ich möchte DICH ganz herzlich begrüßen. Du hast dieses Buch aus einem ganz bestimmten Grund gekauft.

Ich möchte dich fragen:

Wo bist du und wie geht es dir?

Bist du vielleicht schüchtern und traust dich nicht so richtig, fremde Frauen anzusprechen, obwohl du es eigentlich willst? Hast du unangenehme Sachen in Beziehungen erlebt? Fällst du immer wieder auf die gleiche Sorte Frauen herein, die dich finanziell oder emotional ausnutzen?

Für mich trafen alle drei dieser Aussagen zu.

Egal wo du jetzt bist in deinem Leben, egal was deine Situation ist:

Du kannst etwas daran ändern.

Und:

Egal wo du gerade bist, du solltest ein Ziel haben.

Ganz einfach, wenn du nicht weißt wo du hin willst ist es unmöglich, dorthin zu gelangen. Da du dieses Buch gekauft hast bin ich sicher, dass du dir darüber schon Gedanken gemacht hast:

- Vielleicht willst du endlich eine glückliche Langzeitbeziehung und damit die Basis für eine Familie aufbauen?
- Oder du willst zwei bisexuelle Freundinnen haben?
- Oder bist du Geschäftsmann und willst die knappe Zeit auf deinen Dienstreisen für Flirts und Affären nutzen?
- Oder bist du schüchtern und möchtest einfach nur allgemein deine Kommunikationsfähigkeiten verbessern?

In jedem dieser Fälle kann ich dir helfen.

Und, ganz wichtig: Alle diese Ziele sind prinzipiell gleichwertig. Egal was in manchen Fällen die „Gesellschaft“ darüber denkt oder urteilt: Es geht in diesem Buch darum, DICH glücklich zu machen. Dazu hast du es gekauft und dabei wird es dir helfen.

0.2 Wie du mit diesem Buch umgehst

Dieses Buch bietet dir so etwas wie die „komprimierte Essenz“ all dessen was ich in den letzten zweieinhalb Jahren gelernt, ausprobiert und schließlich optimiert habe – im richtigen Leben und mit richtigen Frauen.

Nun, du wirst es natürlich lesen, hoffe ich :). Aber: **Lesen allein wird dir überhaupt nichts bringen!** Es wird dich noch nicht einmal deinem Ziel näher bringen. Um etwas zu erreichen, musst du handeln, etwas tun.

Du musst nicht alles lernen oder auch nur machen was in diesem Buch und dem Übungsbuch steht. Es reicht wenn du in einer Methode richtig gut wirst und damit Erfolg hast. Wenn du jedoch alle Techniken probierst oder gar beherrschst, wirst du flexibel sein und darüber hinaus noch **eine Menge Spaß haben!**

Am wichtigsten ist eins:

Dranbleiben!

Setze dir dein Ziel und schwöre dir, es **UNBEDINGT** zu erreichen, komme was wolle. Egal was deinen Weg kreuzt. Kein Hindernis wird dich davon abbringen. Mache dies noch heute und schreibe es auf. Die schriftliche Form ist wichtig weil unsere Bequemlichkeit uns manchmal einen Streich spielt.

Schließe einen Vertrag mit dir selbst.

Unterschreibe diesen Vertrag, am besten zusammen mit einem Zeugen.

Und: Wenn es schwer wird, kehre wieder zu dieser Stelle im Buch zurück, hol' den Vertrag aus der Schublade und sieh' ihn an.

Das funktioniert wirklich, ich habe es am Anfang selbst gemacht.

Wann soll ich anfangen?

Kennst du Menschen, die sich etwas vornehmen, es dann aber immer wieder aufschieben? Das sind die Menschen, die **nie ihre Ziele erreichen!**

Du wirst es besser machen und **JETZT anfangen**. Ich weiß es. :)

Fange auf jeden Fall heute mit der Umsetzung meiner Tipps an. Gehe heute eine Stunde raus und mach' die erste Übung aus dem Übungsbuch. Wenn du heute nicht rausgehen kannst, nimm das Telefonbuch, ruf' eine Unbekannte an und frage was heute im Kino kommt. (Dies ist übrigens eine Übung zur Erweiterung der Komfortzone, dazu später ...)

Wenn es aus irgendwelchen Gründen nicht möglich ist, HEUTE anzufangen, dann fang' dieses Wochenende an.

0.3 Habe ich das Zeug zum Verführer?

Du wirst dich vielleicht fragen: Habe ich überhaupt die Voraussetzungen dafür, ein großer Verführer zu werden?

Nun, deine Chancen stehen gut, sehr gut sogar.

Im Folgenden findest du einige der am häufigsten gestellten Fragen im Zusammenhang mit dem „Casanova“-Lebensstil:

1. Muss ich reich sein? Vergiss es, Einfluss gleich Null. Der einzige Vorteil, den du als Reicher hast, ist, dass du dir einen coolen Lebensstil leisten kannst. Viele Reiche kriegen aber nicht mal das in die Reihe. Wofür brauchst du einen coolen Lebensstil? Damit du zufrieden bist und eine positive Ausstrahlung hast. Wenn du im Moment nicht reich bist, hab' einen coolen Lebensstil ohne viel Geld. Rauszugehen und Frauen anzusprechen ist ein cooler Lifestyle!

Ein negativer Effekt von Geld kann übrigens sein, dass du gerade wegen deinem Geld begehrt bist. Und schonungslos ausgenutzt wirst wenn du nicht aufpasst. Ich steckte heftig in dieser Falle und weiß wovon ich rede!

2. Muss ich wie Schwarzenegger oder wie Brad Pitt aussehen? Nein. Frauen ticken anders als wir. Für eine Frau hat das Aussehen eines Mannes höchstens 20% Einfluss auf seine Attraktivität. Arbeite an deiner Persönlichkeit, das ist entscheidend.

3. Sollte ich Anfang 20 sein? Quatsch. Gleiche Begründung wie oben. Für Frauen spielt der Altersunterschied beim Sex keine Rolle. Und: Ich bin 41, gehe in Discos und habe einen Haufen Spaß dort. Nächste Frage bitte.

4. Muss ich NLP, Hypnose sowie vorgefertigte Texte lernen und anwenden? Nein. Kleine Einschränkung: Am Anfang kann es nützlich sein Material aus der Konserve zu benutzen weil du dich damit sicherer fühlst. Mach' dich aber davon nicht abhängig und versuche so schnell wie möglich deinen eigenen Stil zu finden. Das macht mehr Spaß und hat 100-mal mehr Effekt.

Noch Fragen?

Dann lass' uns jetzt loslegen! Mit Übung 1 aus dem „Flirt-Trainer“.

1 Die Frau, das Wesen vom anderen Stern

Sind Frauen wirklich „anders“?

Antwort: Ja.

Warum verstehen sich Frauen und Männer oft nicht? Warum reden sie aneinander vorbei obwohl sie die gleiche Sprache sprechen? Hast du auch schon mal ratlos dagestanden bei einer „Aktion“ der Dame deines Herzens und gedacht, dass es unmöglich ist, Frauen wirklich zu verstehen?

Ich kann dich beruhigen: Frauen ticken wirklich anders aber es ist gar nicht notwendig, sie komplett zu verstehen. Ich zeige dir im Folgenden, was einige typisch weibliche Verhaltensweisen bedeuten und **warum „SIE“ oft gar nicht anders kann, als sich so zu verhalten.** Und wie du in der Praxis damit umgehst.

1.1 40.000 Jahre Evolution

Frauen hatten in den letzten 40.000 Jahren eine wesentlich andere Funktion als Männer. Während Männer für das Jagen zuständig und eher Einzelgänger waren, blieb die Frau zu Hause bei den Anderen der Horde, kümmerte sich um die Kinder und das Heim. (eine Höhle oder was auch immer).

Dazu kommt, dass die Frau in der Regel dem Mann körperlich unterlegen war.

Dies hat dazu geführt, dass Frauen sich anderer Mittel als Körperkraft bedienen mussten, um ihren Willen zu bekommen - oder manchmal auch nur, um zu überleben. Zu diesen Mitteln zählten notgedrungen auch List und Manipulation!

Frauen sind in den letzten 100.000 Jahren wahre Meister der Intuition und des Taktierens geworden.

Noch ein Fakt ist sehr wichtig: Sex hatte in allen Gesellschaften viel mehr Konsequenzen für die Frau! Während der Mann relativ unbekümmert seinen Samen in der Herde verteilen konnte, musste die Frau immer mit einer Schwangerschaft rechnen. Sie hatte jeweils pro Jahr **maximal eine Chance**, Nachwuchs zu erzeugen!

Für Frauen war es deshalb **überlebenswichtig**, dafür den richtigen Partner zu erwischen. Dies war einerseits derjenige mit den stärksten Genen und andererseits einer, der sich liebevoll um ihren Nachwuchs

kümmern sowie sie und ihre Kinder gegen Feinde und Konkurrenten beschützen würde.

DIES IST NICHT IMMER DERSELBE MANN! Es ist erwiesen, dass Frauen sich in ihren fruchtbaren Tagen der Periode eher zu wilden, starken, abenteuerlustigen Männern hingezogen fühlen während sie sonst durchaus mit dem **Versorger**-Typen glücklich sein können.

Frauen gehen deshalb mindestens genauso häufig fremd wie Männer aber aus anderen genetischen Ursachen. Sie können es aber besser verbergen und erzählen es nicht überall rum. Wusstest du das?

Der wilde, starke, abenteuerlustige Mann, das **Alpha-Tier**, ist also ihr bevorzugter Sex-Partner. Er gibt oder verspricht Sicherheit und Abenteuer. Merk' dir das, wir kommen später darauf zurück!

Der Versorger ist heute in der Regel der, den sie heiratet. Denn der Alpha-Typ wird sie nicht heiraten. Warum? Ganz einfach, er hat die Auswahl. Warum soll er sich beschränken. Natürlich gibt es Ausnahmen. Aber du verstehst das Prinzip, oder?

Wichtig: Der Alpha-Mann hat jederzeit die Auswahl unter den Frauen des Rudels. Er schätzt Sex und wird deshalb auch hartnäckig sein, um Frauen mit hohem „Wert“ zu verführen. Aber:

Der Alpha-Mann ist sexuell nicht bedürftig.

Er ist nicht abhängig vom Resultat da ihm jederzeit andere Optionen zur Verfügung stehen!

Es ist sehr wichtig, dass DU diese Eigenschaft ausstrahlst und in deinen Aktionen unterschwellig zum Ausdruck bringst (sub-kommunizierst)!

1.2 Kongruenztests

Wie findet sie nun aber heraus ob DU der Alpha-Mann bist? Nun, sie testet dich.

Wie bitte, wie wird sie mich denn testen? Sie testet dich ständig und oft merkst du es nicht einmal. Manchmal merkt sie es nicht einmal selbst.

Du sprichst diese tolle Unbekannte an, ihr unterhaltet euch prächtig über eure Hobbys und auf einmal meint sie:

- „Wie viele Frauen sprichst du am Tag an?“ oder
- „Sag' mal, bist du schwul? Deine Bewegungen sehen verdächtig danach aus.“?

Du hast sie angesprochen und dadurch Mut bewiesen, dadurch bist du für sie attraktiv geworden – sonst würde sie sich nicht mit dir unterhalten. Du bist potentiell interessant geworden für „mehr“, das heißt für eine romantisch-sexuelle Beziehung. Da sie dir ja körperlich unterlegen ist, muss sie dafür wissen, ob du auch wirklich der coole, mutige Typ bist, der du zu sein scheinst:

1. Ob du sie notfalls beschützen wirst oder ob du davonrennst. Und:
2. Ob du mit ihren Launen umgehen kannst. Das heißt, sie freundlich in ihre Schranken weisen wenn sie über die Stränge schlägt. Oder ob du ihr, wenn du nervlich schwach bist (also kein Alpha) eine reinhauen wirst!

Sie testet quasi ob du „echt“ bist, kongruent mit dem was du zu sein vorgibst. Oder vielleicht nur ein guter Schauspieler ... ?

Wie gehe ich nun mit diesen Kongruenztests um und beweise ihr, dass ich ein echter Kerl bin? Die beste Methode ist:

Ignorieren, Ignorieren, Ignorieren.

Sage etwas wie „ja, cool“ und mach' einfach mit deiner vorherigen Konversation weiter.

Zweite Möglichkeit: Wenn du auf ihre Worte eingehen willst dann ist die genialste Methode diese:

Ihr recht geben.

- Sie: „Sag' mal, bist du schwul?“
- Du: „Ja, ich bin schwul. Pass' auf, mein Freund ist sehr eifersüchtig. Ich hoffe, er kann uns gerade nicht sehen.“
- Sie: „Sag' mal, isst du immer so?“
- Du: „Ja.“

Dritte Möglichkeit: **Etwas sagen, das zeigt, dass du ihre Worte nicht ernst nimmst.** Sag' etwas was total übertrieben oder untertrieben ist oder absolut nicht stimmig.

Manchmal ist es nämlich aufgrund des Tests ungünstig, diesen komplett zu ignorieren. Du hast sie beispielsweise angesprochen und dich vorgestellt:

- Sie (herausfordernd): „Thomas, dann erzähl' mir mal was von dir.“
- Du: „Also, ich bin Drogendealer, gerade aus dem Knast ausgebrochen und suche nun einen Ort zum Schlafen.“

- Oder, wenn du nicht deinen kreativen Tag hast: „Also, ich bin total langweilig.“
- Sie: „Wie viele Frauen sprichst du am Tag an?“
- Du: „So ungefähr 1000. Du bist Nummer 678.“ Oder:
- Du: „Ich mache das zum ersten Mal in meinem Leben! Du bist die Liebe meines Lebens.“ (das letztere etwas gespielt todernst oder theatralisch sagen)

Vierte Möglichkeit:

Etwas tun, das zeigt, dass du ihren Test nicht ernst nimmst.

- sie kitzeln
- sie küssen,
- über sie herfallen und sie ausziehen.

(Die letzten Beispiele wendest du natürlich dann an wenn ihr schon so weit seid bzw. eine Beziehung habt. :)

Suche nicht nach intelligenten oder kreativen Antworten. Niemals.

Ärgere dich nicht über ihre Tests sondern freue dich darüber.

Dies ist ein Zeichen, dass sie dich mag oder interessant findet. Sie würde diese Tests nicht jemandem hinwerfen, an dem sie nicht (sexuell) interessiert ist! Frauen sind nämlich generell nicht böse, das solltest du wissen. Nur anders.

Kongruenztests bekommst du in jeder Phase, vom Ansprechen bis zur Dauerbeziehung. Beispiel beim Nummerntausch:

- Sie: „Da muss ich aber jetzt aufpassen, ich habe nämlich schon 3x Peter in meinem Telefonverzeichnis.“
- Du: „Cool, ich wollte schon immer mal eine Nymphomanin kennenlernen.“ :)

„Sexuell“ gefärbte Tests:

Ich habe das in Anführungszeichen geschrieben weil sie es nicht direkt sexuell meint sondern erstmal deine Reaktion testen will.

Bei einem Date, als wir uns über meine Wohnungseinrichtung unterhielten:

- Sie: „Und da läufst du splitternackt durch deine Wohnung?“

- Ich: „Ja, mache ich manchmal. Das ist einfach bequem.“
- Du kannst auch sagen: „Du hast ja schmutzige Phantasien. Bist du immer so?“

Ich hatte eine Frau in den Dreißigern angesprochen und angefangen sie zu *qualifizieren* (dazu später):

- Ich: „Sie sehen ganz sportlich aus. Was machen Sie eigentlich für Sport?“
- Sie: „Ich mache nur Sex.“

Wie reagierst du auf diese Bemerkung? Werde nicht rot oder antworte mit etwas Schmutzigem. Sage einfach: „Respekt“ oder „Alle Achtung“ aber gehe dann nicht weiter darauf ein. **Du bist es gewohnt, dass Frauen so etwas zu dir sagen.** Punkt.

Ein Mädels das ich auf der Straße angesprochen hatte:

- Thomas: „Ich bin gerade unterwegs, um Schuhe zu kaufen. Du weißt schon, Männer Wo gehst du hin?“
- Sie: „Ich gehe jetzt nach Hause, mir etwas kochen.“
- Thomas: „Kannst du gut kochen?“
- Sie: „Willst du mitkommen?“

Das ist auch ein Test! In der Regel wird sie dich jetzt nicht mit zu sich nach Hause nehmen. :) Antworte auf keinen Fall mit einem freudig-aufgeregten: „Ja, gern!“ welches zeigt dass du bedürftig bist.

Hier kannst du stattdessen antworten:

- „Du gehst aber ran. Das geht mir zu schnell, ich brauche erst 3 Monate Zeit zum Kennenlernen.“

Ein direktes „Ja“ kann auch funktionieren wenn du ihr dabei in die Augen blickst und lächelst. Wie in meinem Fall, wo noch ein Date am nächsten Wochenende rauskam ...

Wird sie irgendwann mit diesen Tests aufhören, vielleicht wenn wir „fest“ zusammen sind und sie mich kennt?

Nein.

Sie wird nie damit aufhören, dich zu testen.

Nicht nach dem Sex und nicht in einer Langzeitbeziehung. Akzeptiere es, es macht das Leben interessant. Ich liebe diese Tests.

Lust auf Weiterlesen?

**Hier kannst du das gesamte E-Book-Paket
bestellen:**

flirtfachmann.de/produkte/ebook-download